

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2015 und 10 000 m Aktive Samstag, den 19.09.2015



	M/MJU20	MJU18	MJU20/U18	MJU16	M15	M14	F/WJU20/U18	WJU16	W15	W14
Riege	1	1a	3	4	5	6	9	10	11	12
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Neunkampf	Vierkampf	Vierkampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Vierkampf	Vierkampf
14:00	100 m			100 m						
14:10		100 m								
14:30	Weit 1	Weit 2		Weit 1	Hoch 1	Hoch 2	100 m Hürden		Kugel 1	Kugel 1
15:00			100 m							
15:10								100 m		
15:15							Hoch 2			
15:30			Weit 1						Hoch 1	Hoch 1
15:45	Kugel 1	Kugel 2		Kugel 1		100 m		Weit 2		
16:00					100 m					
16:30					Weit 1			Kugel 2	100 m	100 m
16:45			Kugel 1			Weit 2				
17:00	Hoch 1	Hoch 2		Hoch 1			Kugel 2		Weit 1	Weit 1
17:45					Kugel 1	Kugel 2				
18:00			Hoch 2					Hoch 1		
18:10							200 m			
18:15							100 m (WJU18)			
18:25		400 m								
18:35	400 m									
18:45			400 m							
18:30										

Zeitplanänderungen sind möglich !!! Bitte beachten Sie die Ansagen am Wettkampftag.

Stand: 10.09.2015

Zeitplan

Pfalzmeisterschaften Mehrkampf 2015 und 10 000 m Aktive Sonntag, den 20.09.2015



	M/MJU20	MJU18	M	MJU16	M13	M12	F/WJU20/U18	WJU16	W13	W12
Riege	1	1a	2	4	7	8	9	10	13	14
	Zehnkampf	Zehnkampf	Fünfkampf	Neunkampf	Dreikampf	Dreikampf	Siebenkampf	Siebenkampf	Dreikampf	Dreikampf
10:00	110 m Hürden		Weit 2					Speer		
10:15		110 m Hürden								
10:30	Diskus									
10:30	10 000 m Männer und Frauen									
11:00							Weit 1+2			
11:15		Diskus		Diskus						
11:25	Stabhoch									
11:30				80 m Hürden				80 m Hürden		
11:45									75 m	
12:00			Speer							75 m
12:15					75 m				Ball	
12:30						75 m				
13:00		Stabhoch		Stabhoch		Weit 2	Speer	800 m	Weit 1	Ball
13:15			200 m							
14:00	Speer				Ball					
14:30						Ball	800 m			Weit 1
14:45			Diskus							
15:00					Weit 2					
15:45		Speer	1500 m	Speer						
16:20				1000 m						
16:45		1500 m								
17:00	1500 m									

Zeitplanänderungen sind möglich !!! Bitte beachten Sie die Ansagen am Wettkampftag.

Stand: 10.09.2015